

Kursplan

21.06.2021 - 27.06.2021


RELAX POINT
Damaschkestr. 8
06766 Wolfen
03494 45079
kontakt@relaxpoint.de



Montag 21.06.2021	Dienstag 22.06.2021	Mittwoch 23.06.2021	Donnerstag 24.06.2021	Freitag 25.06.2021	Samstag 26.06.2021	Sonntag 27.06.2021
<p>17:15 - 18:00 Body Styling</p> <p>18:00 - 19:00 LesMills BODYPUMP®</p>		<p>10:30 - 11:15 Pilates</p> <p>17:45 - 18:15 Bauch intensiv</p> <p>18:15 - 18:45 Rückenfitness</p>	<p>17:00 - 18:00 ZUMBA®</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling</p> <p>19:15 - 20:15 LesMills BODYPUMP®</p>	<p>09:30 - 10:15 Frühstarter</p> <p>17:15 - 18:15 Yoga</p>		

 Gesundheit

 Kraft/Ausdauer

 Rehabilitation

Stand: 24.06.2021