

Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

RELAX POINT
 Damaschkestr. 8
 06766 Wolfen
 03494 45079
 kontakt@relaxpoint.de



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:15 - 10:00 Fit für die Enkel</p> <p>10:10 - 10:55 Reha -Ortho</p> <p>16:15 - 17:00 Reha -Ortho</p> <p>17:15 - 18:00 Body Styling</p> <p>17:30 - 18:30 Indoor Cycling</p> <p>18:00 - 19:00 LesMills BODYPUMP®</p>	<p>09:15 - 10:15 Frühstarter</p> <p>10:15 - 11:15 Fit Forever Cycling...</p> <p>16:15 - 17:00 Reha -Ortho</p> <p>17:15 - 18:00 Reha -Ortho</p> <p>18:10 - 19:10 ZUMBA™</p> <p>19:15 - 20:15 LesMills BODYPUMP®</p>	<p>09:30 - 10:15 Reha -Ortho</p> <p>10:30 - 11:15 Pilates für den Rüc...</p> <p>16:30 - 17:15 Reha -Ortho</p> <p>17:45 - 18:15 Bauch intensiv</p> <p>18:15 - 18:45 Rückenfitness</p> <p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 19:45 Reha -Ortho</p>	<p>11:30 - 12:15 Reha -Ortho</p> <p>15:00 - 15:45 Reha -Ortho</p> <p>16:30 - 18:00 Beach-Volleyball</p> <p>18:15 - 19:00 Reha -Ortho</p>	<p>09:30 - 10:15 Frühstarter</p> <p>10:30 - 11:15 Rückenfitness</p> <p>18:00 - 18:30 CrossFit</p> <p>18:30 - 19:30 ZUMBA™</p>		

■ Gesundheit
 ■ Kraft/Ausdauer
 ■ Rehabilitation

Stand: 20.02.2019