

# Kursplan

13.04.2026 - 19.04.2026

**RELAX POINT**  
 Damaschkestr. 8  
 06766 Wolfen  
 03494 45079  
 kontakt@relaxpoint.de



| Montag 13.04.2026   | Dienstag 14.04.2026   | Mittwoch 15.04.2026  | Donnerstag 16.04.2026  | Freitag 17.04.2026  | Samstag 18.04.2026 | Sonntag 19.04.2026 |
|---|---|--|--|---|--------------------|--------------------|
| <div data-bbox="107 375 369 454">16:15 - 17:00<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="107 462 369 542">17:15 - 18:00<br/>Body Styling<br/>Holger</div> <div data-bbox="107 550 369 630">18:15 - 19:15<br/>LesMills BODYPUMP®<br/>Holger</div> | <div data-bbox="392 375 654 454">09:00 - 09:45<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="392 462 654 542">10:00 - 10:45<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="392 550 654 630">17:00 - 17:45<br/>Reha -Ortho<br/>Jennifer</div> | <div data-bbox="676 375 952 454">10:30 - 11:15<br/>Pilates<br/>Holger</div> <div data-bbox="676 462 952 542">18:15 - 19:00<br/>Rückenfitness<br/>Holger</div> <div data-bbox="676 550 952 630">19:00 - 19:45<br/>Reha -Ortho<br/>Marie</div> | <div data-bbox="974 375 1236 454">09:00 - 09:45<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="974 462 1236 542">10:00 - 10:45<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="974 550 1236 630">11:30 - 12:15<br/>Reha -Ortho<br/>Marie</div> <div data-bbox="974 638 1236 718">17:00 - 17:45<br/>Reha -Ortho<br/>Holger</div> <div data-bbox="974 726 1236 805">17:00 - 17:55<br/>ZUMBA*<br/>Silvia</div> <div data-bbox="974 813 1236 893">18:00 - 19:00<br/>Indoor Cycling<br/>Holger</div> <div data-bbox="974 901 1236 981">19:15 - 20:15<br/>LesMills BODYPUMP®<br/>Holger</div> | <div data-bbox="1258 375 1534 454">09:30 - 10:15<br/>Frühstarter<br/>Holger</div> <div data-bbox="1258 462 1534 542">17:00 - 17:45<br/>Reha -Ortho</div> <div data-bbox="1258 550 1534 630">18:00 - 19:00<br/>Yoga<br/>Birgit</div> |                    |                    |

■ Gesundheit     
 ■ Kraft/Ausdauer     
 ■ Prävention / Ges...     
 ■ Rehabilitation

Stand: 15.04.2026