

Kursplan

25.05.2026 - 31.05.2026

RELAX POINT
 Damaschkestr. 8
 06766 Wolfen
 03494 45079
 kontakt@relaxpoint.de



Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026
<p>16:15 - 17:00 Reha -Ortho Holger</p> <p>17:15 - 18:00 Body Styling Holger</p> <p>18:15 - 19:15 LesMills BODYPUMP® Holger</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha -Ortho Holger</p> <p>10:00 - 10:45 Reha -Ortho Holger</p> <p>17:00 - 17:45 Reha -Ortho Jennifer</p>	<p>10:30 - 11:15 Pilates Holger</p> <p>18:00 - 19:00 Rückenfitness Tino</p> <p>19:00 - 19:45 Reha -Ortho Marie</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha -Ortho Holger</p> <p>10:00 - 10:45 Reha -Ortho Holger</p> <p>11:30 - 12:15 Reha -Ortho Marie</p> <p>17:00 - 17:45 Reha -Ortho Holger</p> <p>17:00 - 17:55 ZUMBA* Silvia</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Holger</p> <p>19:15 - 20:15 LesMills BODYPUMP® Holger</p>	<p>09:30 - 10:15 Frühstarter Holger</p> <p>17:00 - 17:45 Reha -Ortho</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga Birgit</p>		

■ Gesundheit
 ■ Kraft/Ausdauer
 ■ Prävention / Ges...
 ■ Rehabilitation

Stand: 30.05.2026