Kursplan

23.11.2026 - 29.11.2026

RELAX POINT
Damaschkestr. 8
06766 Wolfen

03494 45079
kontakt@relaxpoint.de

Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026	Samstag 28.11.2026	Sonntag 29.11.2026
16:15 - 17:00 Reha -Ortho Holger	**09:00 - 09:45** Reha -Ortho Holger	**10:30 - 11:15** Pilates Holger	**09:00 - 09:45** Reha -Ortho Holger	**09:30 - 10:15** Frühstarter Holger		
17:15 - 18:00 Body Styling Holger	**10:00 - 10:45** Reha -Ortho Holger	**18:00 - 19:00** Rückenfitness Tino	**10:00 - 10:45** Reha -Ortho Holger	**17:00 - 17:45** Reha -Ortho		
18:15 - 19:15 LesMills BODYPUMP® Holger	**17:00 - 17:45** Reha -Ortho Jennifer	**19:00 - 19:45** Reha -Ortho Marie	**11:30 - 12:15** Reha -Ortho Marie	**18:00 - 19:00** Yoga Birgit		
			17:00 - 17:45 Reha -Ortho Holger			
			17:00 - 17:55 ZUMBA* Silvia			
			18:00 - 19:00 Indoor Cycling Holger			
			19:15 - 20:15 LesMills BODYPUMP® Holger			

Stand: 28.11.2026

Gesundheit | Kraft/Ausdauer | Prävention / Ges... | Rehabilitation